

栄養サポートチーム（NST）のご案内

栄養サポートチーム（NST: Nutrition Support Team）とは、入院患者さまに最適の栄養療法を提供するために多職種で構成された医療チームのことです。当院では、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士のほか、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等が参加し、栄養療法を提案し、治療支援を行っています。

NST では、病気や手術のために十分な食事が取れない患者さまに最も適切な栄養補給の方法の提案や、病気の回復や合併症の予防に有用な栄養管理方法の提案などをおこなっています。

NSTの活動

- ・ 毎週金曜日15時～NST 回診を行います。
- ・ 基準に該当する患者さまをピックアップします。
- ・ 栄養サポートチーム（NST）スタッフが集まり、患者さまの現状について把握、改善策を検討します。またベットサイドで患者さまの全身状態の把握や嗜好調査などを行い、栄養の改善につながるよう、様々な方法を提案します。
- ・ 回診後に患者さまへ報告書をお渡しいたします。

ご不明点は病棟スタッフまでお声がけください。



2025年4月1日
座間総合病院 栄養サポートチーム