

9/18

thu

15:00-

ざまそう
健康講座
08



「歯科医と管理栄養士が語るコツ！」

続けるために

「美味しく食べる」を

座間総合病院 歯科 栄養科による

〈日時〉

2025年9月18日(木)

座間総合病院 2階 大会議室

講座時間：15:00～16:00

受付時間：14:30～

定員：40名

講師：歯科／沼 健博歯科医師

栄養科／廣瀬 まり管理栄養士

松葉 駿佑管理栄養士

参加費：無料

※当日マスク着用にご協力ください

※駐車券は会場までお持ちください

歯の健康と食事の工夫、
両方のプロが分かりやすく
お話しします。

食べることが楽しみ。でも最近、食べづ
らさを感じる。栄養のことは気になるけ
ど、何から始めたらいいの？

そんな方にぜひ聞いてほしい健康講座で
す。座間総合病院の歯科医師と管理栄養
士が、“いつまでも美味しく食べる”た
めのコツをわかりやすくお伝えします！



※写真はイメージです

ご予約・お問い合わせ | 046-251-1311 (代表)

平日8:30-17:00 土曜8:30-12:00 健康講座についてとお伝えください



2025年度上半期健康講座

まだ未定のスケジュールが多数あり変更／中止となる場合もございますのでご了承ください

4/19(土) 13:00-14:00 座間総合病院2階 大会議室
睡眠時無呼吸症候群の基礎知識と関連する生活習慣
総合診療科 / 田所 浩 医師

5/26(月) 16:00-17:00 座間総合病院2階 大会議室
おなかを切らない子宮筋腫の血管内治療
放射線科 / 瀧 康紀 医師

6/7(土) 11:30-12:30 座間総合病院2階 大会議室
「アイフレイル」ご存じですか？～目の健康寿命を延ばそう～
眼科 / 早川 秀輝 医師

7/5(土) 13:00-14:00 座間総合病院2階 大会議室
リウマチのおはなし
人工関節リウマチセンター / 笠間 毅 医師

7/12(土) 13:00-14:00 座間総合病院2階 大会議室
腰痛予防・改善のためのストレッチ講座
リハビリテーション科 / 安田 透 理学療法士

8/23(土) 13:00-14:00 座間総合病院2階 大会議室
運動とリズム～楽しく健康維持をしよう～
リハビリテーション科 / 加藤 雄大 理学療法士

8/30(土) 13:00-14:00 座間総合病院2階 大会議室
循環器系のむくみ むくみの原因と病気の関係
総合診療科 / 小西 裕二 医師

9月18日(木) 15:00-16:00 座間総合病院2階 大会議室
“美味しく食べる”を続けるために～歯科医と管理栄養士が語るコツ！～
歯科・栄養科 / 沼 健博 歯科医師 ・ 廣瀬 まり 栄養士

座間総合病院 患者サポートセンター

ご予約・お問い合わせ

046-251-1311(代表) 健康講座についてとお伝えください

(電話受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日 8:30～12:00)