

座間総合病院
健康講座

10月28日(土)

あなたは大丈夫！？
意外と知らない
腰痛の原因

～理学療法士が教える腰痛改善体操～

※写真はイメージです

日時

2023年10月28日(土) 14:00～15:00

定員

30名(定員に達し次第、終了となります)

会場

ハーモニーホール座間 2階大会議室

内容

腰痛を抱えている方を対象に、意外と知らない腰痛の原因について理学療法士が講義を行います。また、理学療法士が対象者の動作をチェックしその方に合ったセルフエクササイズを指導します。

対象者

腰をそったり、ひねったりした際に腰痛がある方
※腰の手術をしたことがある方や、医師から腰の運動を止められている方はご遠慮ください。

服装

運動靴と動きやすい服装でお越しください

参加申し込み
問い合わせ先

社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス 座間総合病院

046-251-1311(代表)

平日 8:30-17:00 土曜 8:30-12:00