

下半期スケジュール

01

リウマチのお話

7月5日／10月4日／12月6日／3月7日 同じ健康講座です

10月4日（土）13：00－14：00 人工関節リウマチセンター／笠間 毅 医師

02

見逃すな！おなかのサイン

胃がん・大腸がん・腹痛・便秘
症状の裏にある病気とは

10月25日（土）13：00－14：00 外科／小泉 正樹 医師

03

「アイフレイル」 ご存じですか？ ～目の健康寿命を延ばそう～

11月1日（土）11：30－12：30 眼科／早川 秀輝 医師 6月7日と同じ健康講座です

04

睡眠について～睡眠と運動の関係、寝具の選び方～

11月8日（土）13：00－14：00 リハビリテーション科／小林 和稀 理学療法士

05

リウマチのお話

7月5日／10月4日／12月6日／3月7日 同じ健康講座です

12月6日（土）13：00－14：00 人工関節リウマチセンター／笠間 毅 医師

06

生活習慣で差がつく健康寿命 ～自分らしく長生きするためにできること～

12月13日（土）13：00－14：00 総合診療科／丸野 誓子 医師

07

美味しく減塩！今日から始める賢い食べ方

2026年1月17日（土）11：00－12：00 栄養科／樋口 春奈 管理栄養士

08

生涯自分の口で味わって食べるために今できること

2026年2月21日（土）13：00－14：00 リハビリテーション科／山田 朱里 言語聴覚士

09

リウマチのお話

7月5日／10月4日／12月6日／3月7日 同じ健康講座です

2026年3月7日（土）13：00－14：00 人工関節リウマチセンター／笠間 毅 医師

10

腰痛と骨粗しょう症

2026年3月28日（土）13：00－14：00 整形外科／黒田 晃義 医師