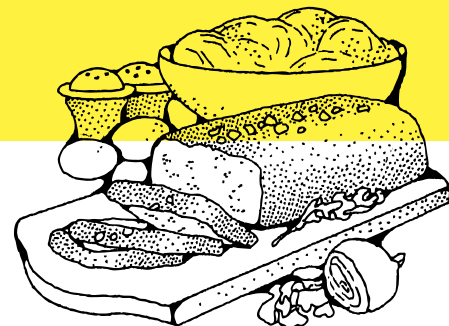


参加
無料

第36回 座間総合病院健康講座

生活習慣病を予防しよう！

～健康的な食生活の第一歩～



2024年
3月2日(土)
10:00-11:00
(9:30～受付)



内容

生活習慣病の予防に対する意識を高め、具体的な食生活の改善につなげられるよう管理栄養士が講義を行います。

実際に1日の必要エネルギー量を計算し、食事の目安量をお話しします。



お申し込み方法

046-251-1311(代表)

座間総合病院 患者サポートセンター

平日9:00-17:00

土曜9:00-12:00

座間総合病院の総合案内での
直接ご予約も可能

会場

座間総合病院
2階大会議室

先着30名様限定！お申込みはお早めに！



<https://zama.jinai.jp/>

×

