



健康チェックで、今の体を知ろう！

第39回 座間市民ふるさとまつり ロコモーション機能チェック

開催のお知らせ

参加費
無料

2024年11月17日(日)

9:00 ▶ 15:00

会場 座間中学校

予約不要

〒252-0021 座間市緑ヶ丘4丁目6番10号



✓ 立ち上がりテスト

片脚または両脚で一定の高さから立ち上がれるかどうかによってロコモ度を判定します。

✓ 2ステップテスト

2歩分の歩幅を計測しロコモ度を判定します。

✓ 相談会

結果報告とトレーニングを指導します。また、座間総合病院が実施している訪問リハビリと通所リハビリについて紹介します。杖や歩行器の展示もあります。

↓ この看板が目印



JAPAN MEDICAL ALLIANCE

社会医療法人 ジャパンメディカルアライアンス

ぜひ皆さん
お越し下さい