

2025年度上半期健康講座

上半期の健康講座予定表

まだ未定のスケジュールが多数あり
変更／中止となる場合もございますのでご了承ください

4/19(土) 13:00-14:00 座間総合病院2階 大会議室
睡眠時無呼吸症候群の基礎知識と関連する生活習慣
総合診療科 / 田所 浩 医師

5/26(月) 16:00-17:00 座間総合病院2階 大会議室
おなかを切らない子宮筋腫の血管内治療
放射線科 / 瀧 康紀 医師

6/7(土) 11:30-12:30 座間総合病院2階 大会議室
「アイフレイル」ご存じですか？～目の健康寿命を延ばそう～
眼科 / 早川 秀輝 医師

7/5(土) 13:00-14:00 座間総合病院2階 大会議室
リウマチのおはなし（仮）
人工関節リウマチセンター / 笠間 毅 医師

7/12(土) 13:00-14:00 座間総合病院2階 大会議室
腰痛予防・改善のためのストレッチ講座（仮）
リハビリテーション科 / 安田 透 理学療法士

8/23(土) 13:00-14:00 座間総合病院2階 大会議室
運動とリズム～楽しく健康維持をしよう～（仮）
リハビリテーション科 / 加藤 雄大 理学療法士

9月18日(木) 15:00-16:00 座間総合病院2階 大会議室
“美味しく食べる”を続けるために～歯科医と管理栄養士が語るコツ！～
歯科・栄養科 / 沼 健博 医師 ・ 廣瀬 まり 栄養士

座間総合病院 患者サポートセンター

ご予約・お問い合わせ

046-251-1311(代表) 健康講座についてとお伝えください

(電話受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日 8:30～12:00)