

ご予約はお電話または
患者サポートセンターまで

健康講座

睡眠時無呼吸 症候群の 基礎知識と 関連する 生活習慣



2025年4月19日(土)

13:00-14:00

会場：座間総合病院 2階大会議室

講師：座間総合病院 病院長／田所 浩

参加費：無料（予約制）当日席に余裕があれば予約なしでも可能

予約・お問い合わせ：046-251-1311（代）健康講座の予約とお伝えください

電話受付：月-金9時-17時／土曜9時-12時

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に無呼吸、または低呼吸が1時間あたりに5回以上繰り返されると診断される。無呼吸が頻繁に起こると睡眠の質の低下を招き、日常生活の影響だけでなく、心臓の病気や高血圧などの疾患リスクを高めると言われている。今回は診察時の実例を交えながら原因や疑わしい症状を解説。改善に向けた生活習慣の見直しも紹介します。