

殿ケアマップ

日付	入院当日	手術前日	手術当日		1日目	2日目	3日目	4日目から9日目	11日目	12日目から27日目	
			手術日（手術前）	手術日（手術後）							
目標	□不安がない □体調不良がない			□術後合併症がない	□痛みのコントロールが出来る □車いすに乗れる			□歩行が出来、セルフケアが出来る			
安静・活動	制限はありません。外泊・外出が可能ですので、希望される方は看護師にお知らせください。		制限はありません。	ベット上安静です。体の向きを変えるのは看護師がお手伝いをします。	車いすに乗る事が出来ます。理学療法士が訪問し、車いすへの移乗動作を教えてください。それ以降は看護師が確認し、移乗動作が安定するまでは見守りです。必ずナースコールを押して呼んで下さい。リハビリが始まります。CPM（関節運動の機械）が始まります。90度まで曲がれば終了です。			リハビリでの立位訓練が始まります。理学療法士の指示により、補助具を使用し、歩行に慣れてきたら車椅子の卒業を目指しましょう。入浴出来るようになったら駐車場を歩いて少しずつ外の環境に慣れていきましょう。杖歩行が退院の目安です。患者様の状況により退院時の補助具が変わります。			
食事	常食（セレクトメニュー）及び必要時治療食になります。食事内容の変更・希望のある方は看護師に声をかけて下さい。	夕食は食べていただきます。飲食についての中止は看護師から説明いたします。	禁飲食です。	手術後に許可があれば、飲水が可能となります	全粥食より開始となります。主食は、変更が可能です。食事内容の変更・希望のある方は看護師に声をかけてください。変更はアレルギーや禁止食材のみ可能です。						
排泄	リハビリ室近くのトイレを使用して下さい。車椅子トイレの使用も可能です。			ベット上排泄です。お小水の管が入ってきます。	車椅子乗車後、車椅子用トイレに行くことが出来ます。（初回は看護師が同行します）		移乗動作が安定し、看護師の許可があれば一人でトイレに行く事が出来ます。		制限はありません。		
清潔	制限ありません。	入浴して下さい。必要な方は入浴時に手術部位などの除毛を行う場合があります。男性の方はヒゲを剃って下さい。		必要に応じて身体拭きを行います	体拭きを行います。ベッド上で歯磨きを行います。朝と晩に顔拭き用のタオルを渡します。	車いすに乗る事が出来る方は洗面所まで行って歯磨き・洗顔をすることが出来ます。	傷口に防水テープを貼った状態でシャワー浴が可能です。移動が安定したら一人でシャワー浴が可能です。	お部屋ごとに入浴日が決まっています。車いすに乗れる方は自分で予約を入れて下さい。	医師の許可があれば、浴槽に入る事が可能です。初回は看護師が入り方を説明します。	お一人での入浴が可能となります。自宅の浴槽をイメージしながら入浴して下さい。援助が必要な方は看護師が援助し、入浴していただきます。	
検査・処置	 採血・採尿（ ）			採血とレントゲンを行います。	朝、血液検査を行います	医師の指示がある方のみ、採血を行います。		手術をした曜日の朝に採血を行います。日中レントゲンを行います。			
説明・指導	担当看護師より入院生活やリハビリ、栄養教室について説明があります。	麻酔科医より手術についての説明があります。麻酔についてわからない事があればお聞き下さい。手術についての準備は、担当看護師と共に行っていただきます。	手術前に点滴を入れます。点滴をしながら歩行が可能です。お一人で動けない方はお手伝い致します。	背中から痛み止めの管が入っています。痛みが強い場合は、看護師に声を掛けて下さい。状態に合わせて痛み止めの薬を使用していきます。	手術後、担当医からご家族に説明があります。ストッキングは医師の指示があるまで履いていただきます。				初回入浴は看護師が付き添います。なお、足先など洗にくい所は看護師に声を掛けて下さい。	外出、外泊が出来ます。ご家族と日程の調整をして下さい。外泊される方は、許可証を書いていただきますので必ず申し出て下さい。	
	手術までに必要な書類にサインが出来たら速やかに提出して下さい（輸血同意書・手術・手技同意書）	手術後に足を高くする方法を説明致します。				足の位置や、車椅子への移乗動作を説明します。		必要と思われる方、及び対象の患者様に限り隔週水曜日に栄養教室に参加していただきます。既往に脂質異常症、肥満症（BMIが30以上）、糖尿病、痛風、心疾患、心不全、高血圧がある方が対象です。			
	手術後に生活上必要なことについて看護師から説明があります（外来でお渡ししたパンフレットを使用します） 手術後の個室希望がございましたら看護師におしえてください。なお、当日パスボックスの鍵はこちらで管理することが出来ませんので、ご家族に預けてください		貴重品はご家族に預けて下さい。手術後は、手術後の観察部屋に移動します。移る部屋は当日お伝え致します。		手術直後から手術部位に熱を持つ事があるので膝の内側を冷やして下さい。看護師より部位の説明を行います。		リハビリなどの運動後に、手術部位に熱を持つ事があるので膝の内側を冷やして下さい。看護師より部位の説明を行います。	状態の安定した方は観察部屋から移動します。移動場所は、看護師より説明があります。足のマッサージの方法をご説明致します。	毎週日曜日に体重測定を行います。	自宅への退院が近くなりましたら退院日の調整を行います。退院日に持ち帰りたい薬がございましたら看護師にお伝え下さい。退院日に薬剤師または看護師よりお渡しします。	

年 月 日 上記の内容説明をいたしました 説明看護師

上記の内容説明を受けました 患者様署名

